

## Packungsbeilage Vita Omega®

### Vita Omega® 1000

Nahrungsergänzung mit 1000 mg Fischöl mit 500 mg EPA und DHA (Omega-3-Fettsäuren aus Fischöl). Mit natürlichem Vitamin E.

**Verzehrsempfehlung:** 1 Kapsel pro Tag.

**Zutaten:** Fischöl-Konzentrat (Fischarten: Sardinen, Sardellen, Makrelen aus Wildfang); Kapselhülle: Gelatine, Feuchthaltemittel (Glycerin, Sorbit); Vitamin E natürlichen Ursprungs.

### Vita Omega® PLUS

Nahrungsergänzung mit 1000 mg Fischöl davon 500 mg EPA und DHA (Omega-3-Fettsäuren aus Fischöl), Coenzym Q10 und Vitamin D3.

**Verzehrsempfehlung:** 1–2 Kapseln pro Tag.

**Zutaten:** Fischöl-Konzentrat (Fischarten: Sardellen, Sardinen, Makrelen aus Wildfang), Kapselhülle: Gelatine, Coenzym Q10, Feuchthaltemittel (Glycerin, Glycerinmonostearat), Farbstoff: Eisenoxid, Vitamin E natürlichen Ursprungs und Vitamin D3.

**EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei.**

**DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Sehkraft bei.**

**DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei.**

**Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.**

**Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.**

Personen unter Antikoagulantien-Behandlung (Blutverdünner) sollten vor dem Verzehr dieser Nahrungsergänzung eine Fachperson konsultieren. Für Kinder unerrechbar aufbewahren. Die angegebene empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Dient nicht als Ersatz einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

## Information Vita Omega®

### Vita Omega® 1000

Complément alimentaire sous forme de capsules de gélatine avec 1000 mg d'huile de poisson dont 500 mg EPA et DHA (acides gras oméga-3 d'huile de poisson). Avec vitamine E naturelle.

**Mode d'emploi:** 1 capsule par jour.

**Ingrédients:** concentré d'huile de poisson [espèces de poisson: anchois, sardine, maquereau (poissons sauvages)]; gélatine, humidifiants (glycérol, sorbitol); vitamine E d'origine naturelle.

### Vita Omega® PLUS

Complément alimentaire avec 1000 mg d'huile de poisson dont 500 mg EPA et DHA (acides gras oméga-3 d'huile de poisson), coenzyme Q10 et vitamine D3.

**Mode d'emploi:** 1–2 capsules par jour.

**Ingrédients:** concentré d'huile de poisson [espèces de poisson: anchois, sardine, maquereau (poissons sauvages)], gélatine, coenzyme Q10, humidifiants (glycérol, monoestérat de glycérol), colorant: oxyde de fer, vitamine E d'origine naturelle et vitamine D3.

L'acide eicosapentaénoïque (EPA) et l'acide docosahexaénoïque (DHA) contribuent à une fonction cardiaque normale. L'acide docosahexaénoïque (DHA) contribue au maintien d'une vision normale. L'acide docosahexaénoïque (DHA) contribue au fonctionnement normal du cerveau.

Vitamine E contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

Vitamine D contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.

Nous recommandons aux personnes sous traitement anticoagulant d'être prudentes ou de consulter leur médecin. Tenir hors de portée des enfants. L'apport journalier recommandé ne doit pas être dépassée. Ne remplace pas une alimentation équilibrée, variée et une mode de vie sain.

## Foglietto illustrativo Vita Omega®

### Vita Omega® 1000

Integratore alimentare da 1000 mg di olio di pesce contenente 500 mg EPA e DHA (acidi grassi omega 3 ricavati da olio di pesce). Vitamina E naturale.

**Raccomandazioni sul consumo:** 1 capsula al giorno.

**Ingredienti:** concentrato di olio di pesce (tipo di pesce: sardine, acciughe e sgombri pescati in mare); involucro della capsula: gelatina, conservante di umidità (glicerina, sorbitolo); vitamina E di origine naturale.

### Vita Omega® PLUS

Integratore alimentare da 1000 mg di olio di pesce contenenti 500 mg di EPA e DHA (acidi grassi omega 3 ricavati da olio di pesce), coenzima Q10 e vitamina D3.

**Raccomandazioni sul consumo:** 1–2 capsule al giorno.

**Ingredienti:** concentrato di olio di pesce (tipo di pesce: sardine, acciughe e sgombri pescati in mare); involucro della capsula: gelatina, coenzima Q10, conservante di umidità (glicerina, monostearato di glicerina), coloranti: ossido di ferro, vitamina E di origine naturale e vitamina D3.

**L'EPA e il DHA contribuiscono a una funzione cardiaca normale.**

**Il DHA aiuta a salvaguardare la normale facoltà visiva.**

**Il DHA contribuisce a una funzione cerebrale normale.**

**Vitamina E contribuisce a proteggere le cellule dallo stress ossidativo.**

**Vitamina D contribuisce al normale funzionamento del sistema immunitario.**

Le persone in trattamento con anticoagulanti dovrebbero consultare uno specialista prima di assumere questo integratore alimentare. Conservare fuori dalla portata dei bambini. Non superare la dose giornaliera consigliata. Si raccomanda di seguire un'alimentazione varia ed equilibrata e uno stile di vita sano.



Vita Health Care AG  
Sternengasse 17  
CH-4051 Basel  
Tel 061 287 34 80 Fax 061 287 34 81  
info@vitahealthcare.ch  
www.vitahealthcare.ch

Weitere Präparate der Vita Health Care AG finden Sie  
auf der Webseite [vitahealthcare.ch](http://vitahealthcare.ch)



Vita Health Care AG  
Sternengasse 17  
CH-4051 Bâle  
Tél 061 287 34 80 Fax 061 287 34 81  
info@vitahealthcare.ch  
www.vitahealthcare.ch

Les autres préparations de Vita Health Care SA sont disponibles  
sur le site [vitahealthcare.ch](http://vitahealthcare.ch)



Vita Health Care AG  
Sternengasse 17  
CH-4051 Basilea  
Tel 061 287 34 80 Fax 061 287 34 81  
info@vitahealthcare.ch  
www.vitahealthcare.ch

Altri preparati di Vita Health Care SA su  
[vitahealthcare.ch](http://vitahealthcare.ch)

## Package insert Vita Omega®

### Vita Omega® 1000

Dietary supplement with 1000 mg of fish oil containing 500 mg EPA and DHA (omega-3 fatty acids from fish oil). With natural vitamin E.

**Recommended intake:** 1 capsule per day.

**Ingredients:** Fish oil concentrate (fish types: wild caught sardines, anchovies, mackerel); capsule shell: gelatine, humectant (glycerine, sorbitol); vitamin E from natural sources.

### Vita Omega® PLUS

Dietary supplement with 1000 mg of fish oil containing 500 mg EPA and DHA (omega-3 fatty acids from fish oil), coenzyme Q10 and vitamin D<sub>3</sub>.

**Recommended intake:** 1–2 capsules per day.

**Ingredients:** Fish oil concentrate (fish types: wild caught anchovies, sardines, mackerel); capsule shell: gelatine, coenzyme Q<sub>10</sub>, humectant (glycerine, glycerine monostearate); colorant: iron oxide, vitamin E from natural sources and vitamin D<sub>3</sub>.

**EPA and DHA help to maintain normal heart function.**

**DHA helps to maintain normal vision.**

**DHA helps to maintain normal brain function.**

**Vitamin E helps to protect cells from oxidative stress.**

**Vitamin D contributes to the normal functioning of the immune system.**

Persons receiving anti-coagulant treatment (blood thinner) should consult a specialist before taking this dietary supplement. Keep out of the reach of children. Do not exceed the recommended daily dose. Take care to consume a balanced and varied diet and maintain a healthy lifestyle.

### Durchschnittliche Nährwertanalyse/Valeur nutritive moyenne:

		Vita Omega®	
		1000 1 Kapsel	PLUS 1 Kapsel
Fett/Lipides		1006 mg	1017 mg
davon/dont: gesättigte Fettsäuren/acides gras saturés einfach ungesättigte Fettsäuren/acides gras mono-insaturés		75 mg 98 mg	75 mg 98 mg
mehrfach ungesättigte Fettsäuren/ acides gras polyinsaturés		760 mg	760 mg
davon/dont: Omega-3-Fettsäuren/acides gras oméga-3		640 mg	640 mg
davon/dont: EPA DHA		300 mg 200 mg	300 mg 200 mg
Coenzym Q <sub>10</sub> / Coenzyme Q <sub>10</sub>		30 mg	
Vitamin E / Vitamine E		20 mg**	10 mg*
Vitamin D / Vitamine D		25 µg*** (1000 I.E.)	

\*83 % bzw. \*\*166 % der empfohlenen Tagesdosis / dose journalière recommandée

\*\*\*500 % der empfohlenen Tagesdosis / dose journalière recommandée



Vita Health Care AG      Tel 061 287 34 80   Fax 061 287 34 81  
Sternengasse 17      info@vitahealthcare.ch  
CH-4051 Basel      www.vitahealthcare.ch

You can find other products from Vita Health Care AG at  
[vitahealthcare.ch](http://vitahealthcare.ch)