

Vita Protein Complex

Hochwertiges Proteinkonzentrat aus 4 Quellen zur Herstellung eines Proteingetränks mit 500 mg L-Carnitin, Inulin, Mineralstoffen und Vitaminen. Mit Vanille Aroma. Enthält Süssungsmittel. Vitalisiert, baut auf, regeneriert und sättigt. **Immunsystem • Muskelfunktion • Erhaltung Muskelmasse • Knochen • Energiestoffwechsel • Nervensystem • Verringerung von Müdigkeit**

Verzehrempfehlung: Ein- bis zweimal täglich je 30 g Pulver (30 g = 2 leicht gehäufte Esslöffel) mit 200 ml Flüssigkeit (Wasser, Milch oder Milchersatz, z. B. Mandelmilch) vermischen. Dazu Gabel, Schwingbesen oder Shaker verwenden. Das Pulver kann auch ins Joghurt eingerührt oder dem Müesli beigemischt werden. Auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten. Etwa 2 Liter Flüssigkeit (Wasser, ungezuckerten Kräuter- oder Früchtetee) über den Tag verteilt trinken.

Immunsystem: Tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei: Folat (Folsäure), Vitamin B₆, B₁₂, C, D.

Muskelfunktion: Tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei: Calcium, Magnesium, Vitamin D.

Erhaltung der Muskelmasse: Proteine tragen zu einer Erhaltung und Zunahme von Muskelmasse bei. Magnesium trägt zu einer normalen Eiweiss-synthese bei. Folat trägt zu einer normalen Aminosäuresynthese bei.

Knochen: Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt. Tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei: Proteine, Magnesium, Vitamin D. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen bei.

Energiestoffwechsel: Tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei: Biotin, Calcium, Magnesium, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B₁, B₂, B₆, B₁₂ und C.

Nervensystem: Tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei: Biotin, Magnesium, Nicacin, Vitamin B₁, B₂, B₆, B₁₂ und C.

Verringerung von Müdigkeit: Tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei: Folat (Folsäure), Magnesium, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B₂, B₆, B₁₂ und C.

Ergänzungen: Biotin trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen (z. B. Protein) bei. Vitamin B₆ trägt zu einem normalen Eiweiss- und Glycogenstoffwechsel bei. Tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei: Vitamin B₆ und B₁₂. Vitamin D hat eine Funktion bei der Zellteilung. Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Calcium trägt zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei.

Calcium trägt dazu bei, den Verlust an Knochenmineralstoffen bei postmenopausalen Frauen zu verringern. Eine geringe Knochenmineraldichte ist ein Risikofaktor für durch Osteoporose bedingte Knochenbrüche. *Diese Angabe richtet sich insbesondere an Frauen ab 50 Jahren. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Einnahme von mindestens 1200 mg Calcium aus allen Quellen ein.*

Zutaten: Milchprotein, Sojaprotein, Molkenprotein, Hühnerei-Eiweiss, Inulin, L-Carnitin-Tartrat, Emulgator **Sojalecithin**, Magnesiumcarbonat, Aroma, L-Arginin-Hydrochlorid, Vitamine [Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Vitamin E (DL-alpha-Tocopherylacetat), Niacin (Nicotinamid), Pantothensäure (Calcium-D-Pantothenat), Vitamin B₆ (Pyridoxinhydrochlorid), Vitamin B₂ (Riboflavin), Vitamin B₁ (Thiaminhydrochlorid), Folsäure (Pteroylglutaminsäure), Biotin (D-Biotin), Vitamin B₁₂ (Cyanocobalamin), Vitamin D₃ (Cholecalciferol)], Süssungsmittel Sucralose.

Ausser Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Die angegebene, empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Dient nicht als Ersatz einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung sowie einer gesunden Lebensweise. Magnesium-Präparate können abführend wirken.

Kühl und trocken lagern.

Nahrungsergänzungsmittel | Packungen mit 12×30 g, Dose 360 g und Nachfüllbeutel 510 g

🇨🇭 Hergestellt in der Schweiz.

Vertrieb:

 DOETSCH GRETHER AG
CH-4051 BASEL

Sternengasse 17 Tel 061 287 34 80
CH-4051 Basel info@vitahealthcare.ch

Weitere Präparate der Vita Health Care finden Sie auf der Webseite **vitahealthcare.ch**

Vita Protein Complex

Concentré de protéines de haute qualité provenant de 4 sources pour la préparation d’une boisson protéinée contenant 500 mg de L-carnitine, de l’inuline, des minéraux et des vitamines. Avec arôme vanille. Contient des édulcorants. Revitalisant, reconstituant, régénérant et rassasiant. **Système immunitaire • Fonction musculaire • Maintien de la masse musculaire • Os • Métabolisme énergétique • Système nerveux • Réduction de la fatigue**

Mode d’emploi: Une à deux fois par jour, mélanger 30 g de poudre (30 g = 2 cuillères à soupe légèrement bombées) avec 200 ml de liquide (eau, lait ou substitut de lait, par ex. lait d’amande). Utiliser une fourchette, un fouet ou un shaker. La poudre peut également être mélangée au yaourt ou ajoutée au muesli. Veiller à un apport suffisant en liquide. Boire environ 2 litres de liquide (eau, tisane non sucrée aux herbes ou aux fruits) tout au long de la journée.

Système immunitaire: Contribuent à un fonctionnement normal du système immunitaire: folate (acide folique), vitamines B₆, B₁₂, C, D.

Fonction musculaire: Contribuent à une fonction musculaire normale: calcium, magnésium, vitamine D.

Maintien de la masse musculaire: Les protéines contribuent au maintien et à l’augmentation de la masse musculaire. Le magnésium contribue à la synthèse normale des protéines. Le folate contribue à la synthèse normale des acides aminés.

Os: Le calcium est nécessaire pour préserver une ossature normale. Contribuent au maintien d’une ossature normale: protéines, magnésium, vitamine D. La vitamine C contribue à la formation de collagène pour une fonction osseuse normale.

Métabolisme énergétique: Contribuent à un métabolisme énergétique normal: biotine, calcium, magnésium, niacine, acide pantothénique, vitamines B₁, B₂, B₆, B₁₂ et C.

Système nerveux: Contribuent à un fonctionnement normal du système nerveux: biotine, magnésium, niacine, vitamines B₁, B₂, B₆, B₁₂ et C.

Réduction de la fatigue: Contribuent à diminuer la fatigue et la sensation de lassitude: folate (acide folique), magnésium, niacine, acide pantothénique, vitamines B₂, B₆, B₁₂ et C.

Compléments: La biotine contribue à un métabolisme normal des macronutriments (les protéines, par exemple). La vitamine B₆ contribue à un métabolisme normal des protéines et du glycogène. Contribuent au métabolisme normal de l’homocystéine: vitamines B₆ et B₁₂. La vitamine D joue un rôle dans la division cellulaire. La vitamine E contribue à protéger les cellules du stress oxydatif. Le calcium contribue au fonctionnement normal des enzymes digestives.

Le calcium contribue à réduire la perte minérale osseuse chez les femmes ménopausées. Une faible densité minérale osseuse est un facteur de risque de fractures dues à l’ostéoporose. *Cette indication s’adresse particulièrement aux femmes de plus de 50 ans. L’effet positif se produit avec un apport quotidien d’au moins 1200 mg de calcium, toutes sources confondues.*

Ingrédients: Protéines de lait, protéines de soja, protéines de lactosérum, protéines d’œuf de poule, inuline, tartrate de L-carnitine, émulsifiant **lécithine de soja**, carbonate de magnésium, arôme, chlorhydrate de L-arginine, vitamines [vitamine C (acide L-ascorbique), vitamine E (DL-alpha-tocophéryl acétate), niacine (nicotinamide), acide pantothénique (D-pantothénate de calcium), vitamine B₆ (chlorhydrate de pyridoxine), vitamine B₂ (riboflavine), vitamine B₁ (chlorhydrate de thiamine), acide folique (acide ptéroylglutamique), biotine (D-biotine), vitamine B₁₂ (cyanocobalamine), vitamine D₃ (cholécalficérol)], édulcorant sucralose.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. La quantité journalière recommandée indiquée ne doit pas être dépassée. Ne remplace pas une alimentation équilibrée et variée ni un mode de vie sain. Les préparations à base de magnésium peuvent avoir un effet laxatif.

Conserver dans un endroit frais et sec.

Complément alimentaire | Emballages de 12×30 g, dose de 360 g et recharge de 510 g

🇨🇭 Fabriqué en Suisse.

Distribution:

 DOETSCH GRETHER AG
CH-4051 BÄLE

Sternengasse 17 Tél 061 287 34 80
CH-4051 Bäle info@vitahealthcare.ch

Les autres préparations de Vita Health Care sont disponibles sur le site **vitahealthcare.ch**

Vita Protein Complex

Concentrato proteico di alta qualità proveniente da 4 fonti per la preparazione di una bevanda proteica con 500 mg di L-carnitina, inulina, minerali e vitamina. Al gusto di vaniglia. Contiene edulcoranti. Rivitalizza, struttura, rigenera e dona un senso di sazietà.

Sistema immunitario • Funzione muscolare • Mantenimento della massa muscolare • Ossa • Metabolismo energetico • Sistema nervoso • Riduzione della stanchezza

Raccomandazione di assunzione: Una o due volte al giorno, mescolare 30 g di polvere (30 g = 2 cucchiai leggermente colmi) con 200 ml di liquido (acqua, latte o sostituti del latte, ad es. latte di mandorla). Utilizzare una forchetta, una frusta o uno shaker. La polvere può anche essere mescolata allo yogurt o aggiunta al muesli. Assicurare un apporto sufficiente di liquidi. Bere circa 2 litri di liquidi (acqua, tisane non zuccherate alle erbe o alla frutta) distribuiti nell’arco della giornata.

Sistema immunitario: Contribuiscono a un normale funzionamento del sistema immunitario: Folato (acido folico), vitamina B₆, B₁₂, C, D.

Funzione muscolare: Contribuiscono alla normale funzione muscolare:calcio, magnesio, vitamina D.

Mantenimento della massa muscolare: Le proteine contribuiscono al mantenimento e alla crescita della massa muscolare. Il magnesio contribuisce alla normale sintesi proteica. Il folato contribuisce alla normale sintesi degli amminoacidi.

Ossa: Il calcio è necessario per il normale mantenimento delle ossa. Contribuiscono al normale mantenimento delle ossa: proteine, magnesio, vitamina D. La vitamina C contribuisce alla regolare formazione di collagene per la normale funzione delle ossa.

Metabolismo energetico: Contribuiscono al normale metabolismo energetico: biotina, calcio, magnesio, niacina, acido pantotenico, vitamina B₁, B₂, B₆, B₁₂ e C.

Sistema nervoso: Contribuiscono al normale funzionamento del sistema nervoso: biotina, magnesio, niacina, vitamina B₁, B₂, B₆, B₁₂ et C.

Riduzione della stanchezza: Contribuiscono alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento: folato (acido folico), magnesio, niacina, acido pantotenico, vitamina B₂, B₆, B₁₂ e C.

Supplementi: La biotina contribuisce al normale metabolismo dei macronutrienti (ad es. proteina). La vitamina B₆ contribuisce al normale metabolismo delle proteine e del glicogeno. Contribuiscono al normale metabolismo dell’omocisteina: vitamina B₆ e B₁₂. La vitamina D è importante per la divisione cellulare. La vitamina E contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo. Il calcio contribuisce alla normale funzione degli enzimi digestivi.

Il calcio contribuisce a ridurre la perdita di minerale osseo nelle donne in postmenopausa. Un riduzione della densità minerale ossea rappresenta un fattore di rischio per le fratture ossee dovute all’osteoporosi. *Questa indicazione si rivolge soprattutto alle donne a partire dai 50 anni. L’effetto positivo si manifesta con un’assunzione giornaliera di almeno 1200 mg di calcio provenienti da tutte le fonti.*

Ingredienti: Proteine del latte, proteine della soia, proteine del siero di latte, proteine dell’uovo di pollo, inulina, L-carnitina tartrato, emulsionante **lecitina di soia**, carbonato di magnesio, aroma, L-arginina cloridrato, vitamina [vitamina C (acido L-ascorbico), vitamina E (DL-alfa-tocoferil acetato), niacina (nicotinamide), acido pantotenico (calcio D-pantotenato), vitamina B₆ (piridossina cloridrato), vitamina B₂ (riboflavina), vitamina B₁ (tiamina cloridrato), acido folico (acido pteroilglutammico), biotina (D-biotina), vitamina B₁₂ (cianocobalamina), vitamina D₃ (colecalficerolo)], edulcorante sucralosio.

Tenere fuori dalla portata dei bambini. Non superare la dose giornaliera raccomandata indicata. Non va inteso come sostituto di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. I preparati a base di magnesio possono avere effetti lassativi.

Conservare in luogo fresco e asciutto.

Integratore alimentare | Confezioni da 12×30 g, lattine da 360 g e sacchetto di ricarica da 510 g

🇨🇭 Prodotto in Svizzera.

Distribuzione:

 DOETSCH GRETHER AG
CH-4051 BASILEA

Sternengasse 17 Tel 061 287 34 80
CH-4051 Basilea info@vitahealthcare.ch

Altri preparati di Vita Health Care su **vitahealthcare.ch**

Vita Protein Complex

High-quality protein concentrate from 4 sources for making a protein drink with 500 mg L-carnitine, inulin, minerals and vitamins. With vanilla flavour. Contains sweeteners. Revitalises, replenishes, regenerates and satiates.

Immune system • Muscle function • Maintenance of muscle mass • Bones • Metabolism Nervous system • Reduces fatigue

Recommended intake: Mix 30g of powder (30g = 2 slightly heaped tablespoons) with 200 ml of liquid (water, milk or milk substitute, e.g. almond milk) once or twice a day. Use a fork, whisk or shaker. The powder can also be stirred into yoghurt or added to muesli. Ensure adequate fluid intake. Drink approximately 2 litres of liquid (water, unsweetened herbal or fruit tea) throughout the day.

Immune system: Folate (folic acid), vitamins B₆, B₁₂, C and D contribute to the normal functioning of the immune system.

Muscle function: Calcium, magnesium and vitamin D contribute to the normal functioning of muscles.

Maintenance of muscle mass: Protein contributes to the maintenance and increase of muscle mass. Magnesium contributes to normal protein synthesis. Folate contributes to normal amino acid synthesis.

Bones: Calcium is required for the maintenance of normal bones. Protein, magnesium and vitamin D contribute to the maintenance of normal bones. Vitamin C contributes to normal collagen production for the normal functioning of bones.

Metabolism: Biotin, calcium, magnesium, niacin, pantothenic acid, vitamins B₁, B₂, B₆, B₁₂ and C contribute to the normal functioning of the metabolism.

Nervous system: Biotin, magnesium, niacin, vitamins B₁, B₂, B₆, B₁₂ and C contribute to the normal fuctioning of the nervous system.

Reduces fatigue: Folate (folic acid), magnesium, niacin, pantothenic acid, vitamins B₂, B₆, B₁₂ and C help to reduce fatigue and exhaustion.

Supplementary information: Biotin contributes to the normal metabolism of macronutrients (e.g. protein). Vitamin B₆ contributes to normal protein and glycogen metabolism. Vitamins B₆ and B₁₂ contribute to normal homocysteine metabolism. Vitamin D plays a part in cell division. Vitamin E helps to protect cells against oxidative stress. Calcium contributes to the normal functioning of digestive enzymes.

Calcium helps to reduce the loss of bone minerals in post-menopausal women. Low bone mineral density is a risk factor for bone fractures caused by osteoporosis. *This information is aimed in particular at women aged 50 years and above. The positive effect is achieved with a daily intake of at least 1200 mg calcium from all sources.*

Ingredients: Milk protein, soy protein, whey protein, chicken egg protein, inulin, L-carnitine tartrate, emulsifier soy lecithin, magnesium carbonate, flavouring, L-arginine hydrochloride, vitamins [vitamin C (L-ascorbic acid), vitamin E (DL-alpha-tocopheryl acetate), niacin (nicotinamide), pantothenic acid (calcium D-pantothenate), vitamin B₆ (pyridoxine hydrochloride), vitamin B₂ (riboflavin), vitamin B₁ (thiamine hydrochloride), folic acid (pteroylglutamic acid), biotin (D-biotin), vitamin B₁₂ (cyanocobalamin), vitamin D₃ (cholecalciferol)], sweetener sucralose.

Keep out of reach of small children. Do not exceed the recommended daily intake stated. Does not serve as a substitute for a balanced and varied diet and a healthy lifestyle. Magnesium preparations can have a laxative effect.

Store in a cool, dry place.

Dietary supplement | Packs of 12 x 30 g, tin 360 g and refill bag 510 g

✚ Made in Switzerland.

Vita Protein Complex			
Nährwerte pro Valeur nutritive par Valore nutritivo per Nutritional values	Tagesportion Portion journalière (60 g = 2 Drink)	1 Portion* (30 g = 1 Drink)	NRV* VNR*
Brennwert / Valeur énergétique	896 kJ 212 kcal	448 kJ 106 kcal	
Fett / Lipides – davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés	1.6 g 0.4 g	0.8 g 0.2 g	
Kohlenhydrate / Glucides – davon Zucker / dont sucre	2.2 g < 1.0 g	1.1 g < 0.5 g	
Protein / Protéine	44 g	22 g	
Inulin (Nahrungsfaser / Fibres alimentaires)	3.6 g	1.8 g	
Salz / Sel	0.26 g	0.13 g	
L-Carnitin ¹ / L-carnitine ¹	1020 mg	510 mg	
L-Arginin / L-Arginine	246 mg	123 mg	
Vitamin D ₃ / Vitamine D ₃	5 µg	2.5 µg	50 %
Vitamin E / Vitamine E	16.6 mg	8.3 mg	69 %
Vitamin C / Vitamine C	124 mg	62 mg	78 %
Vitamin B ₁ / Vitamine B ₁	1.5 mg	0.75 mg	68 %
Vitamin B ₂ / Vitamine B ₂	2 mg	1 mg	71 %
Niacin / Niacine	21 mg	10.5 mg	65 %
Vitamin B ₆ / Vitamine B ₆	2 mg	1 mg	71 %
Folsäure / Acide folique	400 µg	200 µg	100 %
Vitamin B ₁₂ / Vitamine B ₁₂	3.8 µg	1.9 µg	76 %
Biotin / Biotine	72 µg	36 µg	72 %
Pantothensäure / Acide pantothénique	10.4 mg	5.2 mg	87 %
Calcium / Calcium	510 mg	255 mg	32 %
Magnesium / Magnésium	320 mg	160 mg	43 %

* **NRV:** Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr
* **VNR:** Valeurs nutritionnelles recommandées

¹

Durchschnittsaminogramm / Aminogramme moyen Vita Protein Complex

Aminosäuren analysiert / Acides aminés analysés	Tagesportion / Portion journalière (60 g = 2 Drink)	1 Portion (30 g = 1 Drink)
Alanin / Alanin	1550 mg	775 mg
Arginin ² / Arginine ²	2110 mg	1055 mg
Asparagin / Asparagine	3800 mg	1900 mg
Cystin (Cystein) / Cystine (Cystéine)	250 mg	125 mg
Glutamin / Glutamine	10 g	5 g
Glycin / Glycine	1 g	0.5 g
Histidin / Histidine	1260 mg	630 mg
Isoleucin / Isoleucine	2470 mg	1235 mg
Leucin / Leucine	4380 mg	2190 mg
Lysin / Lysine	3500 mg	1750 mg
Methionin / Méthionine	1170 mg	585 mg
Phenylalalin / Phénylalanine	2280 mg	1140 mg
Prolin / Proline	4060 mg	2030 mg
Serin / Sérine	2400 mg	1200 mg
Threonin / Thréonine	2070 mg	1035 mg
Tryptophan / Tryptophane	640 mg	320 mg
Tyrosin / Tyrosine	2300 mg	1150 mg
Valin / Valine	2960 mg	1480 mg

² Mengen entsprechen der Gesamtmenge aus den 4 natürlichen Proteinquellen und der zugesetzten Menge gemäss Nährwerttabelle.
² Les quantités correspondent à la quantité totale provenant des 4 sources naturelles de protéines et à la quantité ajoutée selon le tableau des valeurs nutritives.



Ohne
Zuckerzusatz
sans sucre
ajouté



für Diabetiker
geeignet
convient aux
diabétiques



Lactosearm
pauvre
en lactose



ohne Konser-
vierungsmittel
sans agents
conservateurs



Glutenfrei
sans gluten



ohne künstliche
Farbstoffe
sans colorant
artificiel



Vegetarisch
végétarien



ohne
Gentechnik
sans OGM

Distribution:

 DOETSCH GRETHER AG
CH-4051 BASEL

Sternengasse 17 Tel 061 287 34 80
CH-4051 Basel info@vitahealthcare.ch

You will find other Vita Health Care products
at **vitahealthcare.ch**