

## Vita Protein Complex

Hochwertiges Proteinkonzentrat zur Herstellung eines Proteingetränks mit 500 mg L-Carnitin, Inulin, Mineralstoffen und Vitaminen. Mit Vanille Aroma. Vitalisiert, baut auf, regeneriert und sättigt.

**Immunsystem • Muskelfunktion • Erhaltung Muskelmasse • Knochen • Energiestoffwechsel • Nervensystem • Verringerung von Müdigkeit**

**Zubereitung:** Für eine Portion 30 g (oder zwei leicht gehäufte Esslöffel) in ein trockenes Gefäss geben und unter Zugabe von 200 ml Milch oder Magermilch mit Gabel oder einem Schwingbesen anrühren (oder im Schüttelbecher zubereiten).

**Verzehrempfehlung:** Bei Bedarf täglich eine bis zwei Portionen Vita Protein Complex trinken oder Pulver in ein Fruchtmüesli einrühren. Auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten. Mindestens 2 Liter Flüssigkeit (Wasser, ungezuckerter Kräuter- oder Früchtetee) über den Tag verteilt trinken.

**Immunsystem:** Tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei: Folat (Folsäure), Vitamin B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, C, D.

**Muskelfunktion:** Tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei: Calcium, Magnesium, Vitamin D.

**Erhaltung der Muskelmasse:** Proteine tragen zu einer Erhaltung und Zunahme von Muskelmasse bei. Magnesium trägt zu einer normalen Eiweissynthese bei. Folat trägt zu einer normalen Aminosäuresynthese bei.

**Knochen:** Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt. Tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei: Proteine, Magnesium, Vitamin D. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen bei.

**Energiestoffwechsel:** Tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei: Biotin, Calcium, Magnesium, Niacin, Pantothenäure, Vitamin B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und C.

**Nervensystem:** Tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei: Biotin, Magnesium, Nicacin, Vitamin B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und C.

**Verringerung von Müdigkeit:** Tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei: Folat (Folsäure), Magnesium, Niacin, Pantothenäure, Vitamin B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und C.

**Ergänzungen:** Biotin trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen (z. B. Protein) bei. Vitamin B<sub>6</sub> trägt zu einem normalen Eiweiss- und Glycogenstoffwechsel bei. Tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei: Vitamin B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub>. Vitamin D hat eine Funktion bei der Zellteilung. Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Calcium trägt zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei.

Calcium trägt dazu bei, den Verlust an Knochenmineralstoffen bei postmenopausalen Frauen zu verringern. Eine geringe Knochenmineraldichte ist ein Risikofaktor für durch Osteoporose bedingte Knochenbrüche. *Diese Angabe richtet sich insbesondere an Frauen ab 50 Jahren. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Einnahme von mindestens 1200 mg Calcium aus allen Quellen ein.*

**Zutaten: Milchprotein, Sojaprotein, Molkenprotein, Hühnereweiss, Inulin 6.7%, L-Carnitin-Tartrat 2.5%, Emulgator Sojalecithin, Magnesiumcarbonat, Aroma, L-Arginin-Hydrochlorid, Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Niacin (Nicotinamid), Vitamin E (DL-alpha-Tocopherylaceat), Pantothenäure (Calcium-D-Pantothenat), Vitamin B<sub>6</sub> (Pyridoxinhydrochlorid), Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Vitamin B<sub>1</sub> (Thiaminhydrochlorid), Folsäure (Pteroylglutaminsäure), Biotin (D-Biotin), Vitamin D<sub>3</sub> (Cholecalciferol), Vitamin B<sub>12</sub> (Cyanocobalamin), Süssungsmittel Sucralose.**

Ausser Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Die angegebene, empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Dient nicht als Ersatz einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung sowie einer gesunden Lebensweise. Magnesium-Präparate können abführend wirken.

Kühl und trocken lagern.

Nahrungsergänzungsmittel | Packungen mit 12 x 30 g, Dose 360 g und Nachfüllbeutel 510 g | Hergestellt in der Schweiz.



Vita Health Care Tel 061 287 34 80  
Sternengasse 17 info@vitahealthcare.ch  
CH-4051 Basel www.vitahealthcare.ch

Weitere Präparate der Vita Health Care finden Sie auf der Webseite [vitahealthcare.ch](http://vitahealthcare.ch)

## Vita Protein Complex

Concentré protéiné pour la préparation d'une boisson protéinée avec 500 mg de L-carnitine, de l'inuline, des sels minéraux et des vitamines. Avec arôme vanille. Revitalisant, reconstituant, régénérant et rassasiant.

**Système immunitaire • Fonction musculaire • Préservation de la masse musculaire • Os • Métabolisme énergétique • Système nerveux • Réduction de la fatigue**

**Préparation:** verser une portion (30 g ou 2 cuillerées à soupe) dans un récipient sec et ajouter 200 ml de lait ou de lait écrémé mélanger vigoureusement avec une fourchette ou un fouet (ou préparer dans un shaker).

**Recommandations d'emploi:** 1–2 portions de Vita Protein Complex par jour, selon les besoins, en complément comme boisson ou à mélanger dans un muesli. Veillez à absorber suffisamment de liquide (au moins 2 litres par jour), par exemple de l'eau, du thé de fruits ou de la tisane non sucrée.

**Système immunitaire:** Contribuent à un fonctionnement normal du système immunitaire: folate (acide folique), vitamines B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, C, D.

**Fonction musculaire:** Contribuent à une fonction musculaire normale: calcium, magnésium, vitamine D.

**Préservation de la masse musculaire:** Les protéines contribuent au maintien et à l'augmentation de la masse musculaire. Le magnésium contribue à la synthèse normale des protéines. Le folate contribue à la synthèse normale des acides aminés.

**Os:** Le calcium est nécessaire pour préserver une ossature normale. Contribuent au maintien d'une ossature normale: protéines, magnésium, vitamine D. La vitamine C contribue à la formation de collagène pour une fonction osseuse normale.

**Métabolisme énergétique:** Contribuent à un métabolisme énergétique normal: biotine, calcium, magnésium, niacine, acide pantothénique, vitamines B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> et C.

**Système nerveux:** Contribuent à un fonctionnement normal du système nerveux: biotine, magnésium, niacine, vitamines B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> et C.

**Réduction de la fatigue:** Contribuent à diminuer la fatigue et la sensation de lassitude: folate (acide folique), magnésium, niacine, acide pantothénique, vitamines B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> et C.

**Compléments:** La biotine contribue à un métabolisme normal des macronutriments (les protéines, par exemple). La vitamine B<sub>6</sub> contribue à un métabolisme normal des protéines et du glycogène. Contribuent au métabolisme normal de l'homocystéine: vitamines B<sub>6</sub> et B<sub>12</sub>. La vitamine D joue un rôle dans la division cellulaire. La vitamine E contribue à protéger les cellules du stress oxydatif. Le calcium contribue au fonctionnement normal des enzymes digestives.

Le calcium contribue à réduire la perte minérale osseuse chez les femmes ménopausées. Une faible densité minérale osseuse est un facteur de risque de fractures dues à l'ostéoporose. *Cette indication s'adresse particulièrement aux femmes de plus de 50 ans. L'effet positif se produit avec un apport quotidien d'au moins 1200 mg de calcium, toutes sources confondues.*

**Ingédients: Protéines de lait, protéines de soja, protéines de petit-lait, protéines d'œufs de poule, inuline 6.7%, L-carnitine tartrate 2.5%, émulsifiant lécithine de soja, carbonate de magnésium, arôme, chlorhydrate de L-arginine, vitamine C (acide L-ascorbique), niacine (nicotinamide), vitamine E (acétate de DL-alpha-tocophérol), acide pantothénique (D-pantothénate de calcium), vitamine B<sub>6</sub> (chlorhydrate de pyridoxine), vitamine B<sub>2</sub> (riboflavine), vitamine B<sub>1</sub> (chlorhydrate de thiamine), acide folique (acide pteroylglutamique), biotine (D-biotine), vitamine D<sub>3</sub> (cholécalférol), vitamine B<sub>12</sub> (cyanocobalamine), édulcorant sucralose.**

Tenir hors de portée des jeunes enfants. La quantité journalière recommandée indiquée ne doit pas être dépassée. Ne remplace pas une alimentation équilibrée et variée ni un mode de vie sain. Les préparations à base de magnésium peuvent avoir un effet laxatif.

Conserver dans un endroit frais et sec.

Complément alimentaire | Emballages de 12 x 30 g, dose de 360 g et recharge de 510 g | Fabriqué en Suisse.



Vita Health Care Tél 061 287 34 80  
Sternengasse 17 info@vitahealthcare.ch  
CH-4051 Bâle www.vitahealthcare.ch

Les autres préparations de Vita Health Care sont disponibles sur le site [vitahealthcare.ch](http://vitahealthcare.ch)

## Vita Protein Complex

Concentrato proteico pregiato per la produzione di una bevanda proteica con 500 mg di L-carnitina, inulina, minerali e vitamine. Al gusto di vaniglia. Rivitalizza, struttura, rigenera e dona un senso di sazietà.

**Sistema immunitario • Funzione muscolare • Mantenimento della massa muscolare • Ossa • Metabolismo energetico • Sistema nervoso • Riduzione della stanchezza**

**Preparazione:** Versare una porzione (30 g o 2 cucchiari leggermente colmi) in un recipiente asciutto; aggiungere 200 ml di latte o di latte scremato mescolando con una forchetta o con una frusta (preparare preferibilmente nello shaker).

**Raccomandazioni sul consumo:** All'occorrenza assumere una o due porzioni di Vita Protein Complex come bevanda o in polvere mescolata in un müsli alla frutta. È importante assicurarsi un sufficiente apporto di liquidi. Bere almeno 2 litri di bevande (acqua, tè alle erbe o alla frutta non zuccherati) distribuiti nel corso del giorno.

**Sistema immunitario:** Contribuiscono a un normale funzionamento del sistema immunitario: Folato (acido folico), vitamina B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, C, D.

**Funzione muscolare:** Contribuiscono alla normale funzione muscolare: calcio, magnesio, vitamina D.

**Mantenimento della massa muscolare:** Le proteine contribuiscono al mantenimento e alla crescita della massa muscolare. Il magnesio contribuisce alla normale sintesi proteica. Il folato contribuisce alla normale sintesi degli aminoacidi.

**Ossa:** Il calcio è necessario per il normale mantenimento delle ossa. Contribuiscono al normale mantenimento delle ossa: proteine, magnesio, vitamina D. La vitamina C contribuisce alla regolare formazione di collagene per la normale funzione delle ossa.

**Metabolismo energetico:** Contribuiscono al normale metabolismo energetico: biotina, calcio, magnesio, niacina, acido pantotenico, vitamina B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> e C.

**Sistema nervoso:** Contribuiscono al normale funzionamento del sistema nervoso: biotina, magnesio, niacina, vitamina B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> et C.

**Riduzione della stanchezza:** Contribuiscono alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento: folato (acido folico), magnesio, niacina, acido pantotenico, vitamina B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> e C.

**Supplementi:** La biotina contribuisce al normale metabolismo dei macronutrienti (ad es. proteina). La vitamina B<sub>6</sub> contribuisce al normale metabolismo delle proteine e del glicogeno. Contribuiscono al normale metabolismo dell'omocisteina: vitamina B<sub>6</sub> e B<sub>12</sub>. La vitamina D è importante per la divisione cellulare. La vitamina E contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo. Il calcio contribuisce alla normale funzione degli enzimi digestivi.

Il calcio contribuisce a ridurre la perdita di minerale osseo nelle donne in postmenopausa. Una riduzione della densità minerale ossea rappresenta un fattore di rischio per le fratture ossee dovute all'osteoporosi. *Questa indicazione si rivolge soprattutto alle donne a partire dai 50 anni. L'effetto positivo si manifesta con un'assunzione giornaliera di almeno 1200 mg di calcio provenienti da tutte le fonti.*

**Ingredienti: Proteine del latte, proteine della soia, proteine del siero di latte, proteine dell'uovo di pollo, inulina 6.7%, L-carnitina tartrato 2.5%, emulsionante lécithine di soia, carbonato di magnesio, aroma, L-arginina cloridrato, vitamina C (acido L-ascorbico), Niacina (nicotinamide), vitamina E (acetato di DL-alfa-tocopherile), acido pantotenico (calcio D-pantotenato), vitamina B<sub>6</sub> (cloridrato di piridossina), vitamina B<sub>2</sub> (riboflavina), vitamina B<sub>1</sub> (cloridrato di tiamina), acido folico (acido pteroylglutamico), biotina (D-biotina), vitamina D<sub>3</sub> (colecalciferolo), vitamina B<sub>12</sub> (cianocobalamina), edulcorante sucralosio.**

Tenere fuori dalla portata dei bambini. Non superare la dose giornaliera raccomandata indicata. Non va inteso come sostituto di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. I preparati a base di magnesio possono avere effetti lassativi.

Conservare in luogo fresco e asciutto.

Integratore alimentare | Confezioni da 12 x 30 g, lattine da 360 g e sacchetto di ricarica da 510 g | Prodotto in Svizzera.



Vita Health Care Tel 061 287 34 80  
Sternengasse 17 info@vitahealthcare.ch  
CH-4051 Basilea www.vitahealthcare.ch

Altri preparati di Vita Health Care su [vitahealthcare.ch](http://vitahealthcare.ch)

# Vita Protein Complex

Premium-quality protein concentrate to prepare a protein drink with 500 mg L-carnitine, inulin, minerals and vitamins. Vanilla flavouring. Revitalises, replenishes, regenerates and satiates.

**Immune system • Muscle function • Maintenance of muscle mass • Bones • Metabolism Nervous system • Reduces fatigue**

**Preparation:** Put one portion (30 g or two slightly heaped tablespoons) into a dry container and use a fork or a whisk to stir in 200 ml milk or skimmed milk (or prepare the drink in a shaker).

**Recommended intake:** Drink one to two portions of Vita Protein Complex daily as required or stir the powder into overnight oats / muesli. Make sure you drink enough, i. e. at least two litres of fluid (water, unsweetened herbal or fruit tea) throughout the day.

**Immune system:** Folate (folic acid), vitamins B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, C and D contribute to the normal functioning of the immune system.

**Muscle function:** Calcium, magnesium and vitamin D contribute to the normal functioning of muscles.

**Maintenance of muscle mass:** Protein contributes to the maintenance and increase of muscle mass. Magnesium contributes to normal protein synthesis. Folate contributes to normal amino acid synthesis.

**Bones:** Calcium is required for the maintenance of normal bones. Protein, magnesium and vitamin D contribute to the maintenance of normal bones. Vitamin C contributes to normal collagen production for the normal functioning of bones.

**Metabolism:** Biotin, calcium, magnesium, niacin, pantothenic acid, vitamins B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> and C contribute to the normal functioning of the metabolism.

**Nervous system:** Biotin, magnesium, niacin, vitamins B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> and C contribute to the normal functioning of the nervous system.

**Reduces fatigue:** Folate (folic acid), magnesium, niacin, pantothenic acid, vitamins B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> and C help to reduce fatigue and exhaustion.

**Supplementary information:** Biotin contributes to the normal metabolism of macronutrients (e. g. protein). Vitamin B<sub>6</sub> contributes to normal protein and glycogen metabolism. Vitamins B<sub>6</sub> and B<sub>12</sub> contribute to normal homocysteine metabolism. Vitamin D plays a part in cell division. Vitamin E helps to protect cells against oxidative stress. Calcium contributes to the normal functioning of digestive enzymes.

Calcium helps to reduce the loss of bone minerals in postmenopausal women. Low bone mineral density is a risk factor for bone fractures caused by osteoporosis. *This information is aimed in particular at women aged 50 years and above. The positive effect is achieved with a daily intake of at least 1200 mg calcium from all sources.*

**Ingredients:** Milk protein, soy protein, whey protein, chicken egg protein, inulin 6.7%, L-carnitine tartrate 2.5%, emulsifier soya lecithin, magnesium carbonate, flavouring, L-arginine hydrochloride, vitamin C (L-ascorbic acid), Niacin (nicotinamide), vitamin E (DL-alpha-tocopheryl acetate), pantothenic acid (calcium D-pantothenate), vitamin B<sub>6</sub> (pyridoxine hydrochloride), vitamin B<sub>2</sub> (riboflavin), vitamin B<sub>1</sub> (thiamine hydrochloride), folic acid (pteroylglutamic acid), biotin (D-biotin), vitamin D<sub>3</sub> (cholecalciferol), vitamin B<sub>12</sub> (cyanocobalamin), sweetener sucralose.

Keep out of reach of small children. Do not exceed the recommended daily intake stated. Does not serve as a substitute for a balanced and varied diet and a healthy lifestyle. Magnesium preparations can have a laxative effect.

Store in a cool, dry place.

Dietary supplement | Packs of 12 x 30 g, tin 360 g and refill bag 510 g | Made in Switzerland.

## Vita Protein Complex

Nährwerte pro Valeur nutritive par Valore nutritivo per Nutritional values	100 g Pulver / poudre	Portion 30 g / 200 ml Magermilch**/ Lait écrémé**	NRV* VNR*
Brennwert Valeur énergétique	1486 kJ 351 kcal	724 kJ 171 kcal	
Fett / Lipides – davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés	2.9 g 0.73 g	1.1 g 0.2 g	
Kohlenhydrate / Glucides – davon Zucker / dont sucre	3.4 g 1.7 g	10.0 g 0.51 g	
Inulin / Inuline	5.9 g	2.0 g	
Protein / Protéine	73 g	28.0 g	
Salz / Sel	0.4 g	0.32 g	
Vitamin B <sub>1</sub> / Vitamine B <sub>1</sub>	2.6 mg	0.75 mg	68 %
Vitamin B <sub>2</sub> / Vitamine B <sub>2</sub>	3.2 mg	1.3 mg	93 %
Vitamin B <sub>6</sub> / Vitamine B <sub>6</sub>	3.3 mg	1.0 mg	71 %
Vitamin B <sub>12</sub> / Vitamine B <sub>12</sub>	6.4 µg	2.5 µg	100 %
Vitamin C / Vitamine C	206 mg	62 mg	78 %
Vitamin D <sub>3</sub> / Vitamine D <sub>3</sub>	8.34 µg	2.5 µg	50 %
Vitamin E / Vitamine E	28 mg	8.35 mg	69 %
Biotin / Biotine	120 µg	36 µg	72 %
Folsäure / Acide folique	675 µg	200 µg	100 %
Niacin / Niacine	35 mg	10.5 mg	65 %
Pantothensäure / Acide pantothenique	17 mg	5.7 mg	95 %
Calcium / Calcium	544 mg	400 mg	50 %
Magnesium / Magnésium	535 mg	187.5 mg	50 %
L-Carnitin <sup>1)</sup> / L-carnitine <sup>1)</sup>	1700 mg	500 mg	

\* NRV: Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr  
\* VNR: Valeurs nutritionnelles recommandées



\*\* Bei der Zubereitung mit anderen Flüssigkeiten ergeben sich geänderte Nähr- und Brennwerte.

\*\* Pour une préparation avec d'autres liquides, les valeurs nutritives et énergétiques sont différentes.

## Durchschnittsaminogramm Protein Drink

Aminosäuren analysiert	g/100 g Protein
Alanin	3.9
Arginin	4.9
Asparaginsäure	9.2
Cystin	1.1
Glutaminsäure	20.9
Glycin	2.3
Histidin	2.7
Isoleucin	5.5
Leucin	9.8
Lysin	8.3
Methionin	3.0
Phenylalanin	5.4
Prolin	8.7
Serin	5.7
Threonin	4.8
Thyrosin	4.7
Tryptophan	1.4
Valin	6.4



Vita Health Care Tel 061 287 34 80  
Sternengasse 17 info@vitahealthcare.ch  
CH-4051 Basel www.vitahealthcare.ch

You will find other Vita Health Care products at [vitahealthcare.ch](http://vitahealthcare.ch)



Zuckerfrei  
sans sucre



für Diabetiker  
geeignet  
convient aux  
diabétiques



Lactosearm  
pauvre  
en lactose



ohne Konservierungsmittel  
sans agents  
conservateurs



Glutenfrei  
sans gluten



ohne künstliche  
Farbstoffe  
sans colorant  
artificiel



ohne  
Gentechnik  
sans OGM