

## Vita Relax

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium, Vitamin D, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub> und Folsäure

**Muskelfunktion • Nervensystem • Energie-stoffwechsel**

**Verzehrempfehlung:** Täglich 2 Kapseln mit etwas Wasser einnehmen.

**Muskelfunktion:** Tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei: Magnesium und Vitamin D.

**Nerven / Psyche:** Tragen zur normalen psychischen Funktion bei: Magnesium, Vitamin B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und Folsäure. Tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei: Magnesium, Vitamin B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub>.

**Energie und Stoffwechsel:** Tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei: Magnesium, Vitamin B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub>. Tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei: Magnesium, Vitamin B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und Folsäure.

**Rund um den Blutkreislauf:** Folat trägt zu einer normalen Blutbildung bei. Tragen zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei: Vitamin B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub>.

**Immunsystem:** Tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei: Folsäure, Vitamin B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und D.

**Zutaten:** Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Kapselmaterial (Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Farbstoff Kupferkomplex der Chlorophylle), Pyridoxinhydrochlorid, Pteroylglutaminsäure, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Ausser Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Die angegebene, empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Dient nicht als Ersatz einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung sowie einer gesunden Lebensweise. Magnesium-Präparate können abführend wirken.

Kühl und trocken lagern.

Nahrungsergänzungsmittel  
Packungen mit 120 Kapseln.  
Hergestellt in der Schweiz.



Vita Health Care Tel 061 287 34 80  
Sternengasse 17 info@vitahealthcare.ch  
CH-4051 Basel www.vitahealthcare.ch

Weitere Präparate der Vita Health Care finden Sie auf der Webseite [vitahealthcare.ch](http://vitahealthcare.ch)

## Vita Relax

Complément alimentaire à base de magnésium, vitamine D, vitamine B<sub>6</sub>, vitamine B<sub>12</sub> et acide folique

**Fonction musculaire • Système nerveux • Métabolisme énergétique**

**Recommandations d'emploi:**

2 capsules par jour avec un peu d'eau.

**Fonction musculaire:** Le magnésium et la vitamine D contribuent à une fonction musculaire normale.

**Système nerveux / fonctions psychologiques:** Le magnésium, les vitamines B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> et l'acide folique contribuent à des fonctions psychologiques normales. Le magnésium et les vitamines B<sub>6</sub> et B<sub>12</sub> contribuent au fonctionnement normal du système nerveux.

**Énergie et métabolisme:** Le magnésium et les vitamines B<sub>6</sub> et B<sub>12</sub> contribuent à un métabolisme énergétique normal. Le magnésium, les vitamines B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> et l'acide folique contribuent à réduire la fatigue.

**En ce qui concerne la circulation sanguine:** Les folates contribuent à la formation normale du sang. Les vitamines B<sub>6</sub> et B<sub>12</sub> contribuent à la formation normale des globules rouges.

**Système immunitaire:** L'acide folique et les vitamines B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> et D contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire.

**Ingédients:** Citrate de magnésium, oxyde de magnésium, composition de la capsule (agent d'enrobage hydroxypropylmethylcellulose, colorant complexes cuivre-chlorophylles), chlorhydrate de pyridoxine, acide pteroylglutamique, cholécalférol, cyanocobalamine.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. La quantité journalière recommandée indiquée ne doit pas être dépassée. Ne remplace pas une alimentation équilibrée et variée ni un mode de vie sain. Les préparations à base de magnésium peuvent avoir un effet laxatif.

Conserver dans un endroit frais et sec.

Complément alimentaire  
Emballages de 120 capsules.  
Fabriqué en Suisse.



Vita Health Care Tél 061 287 34 80  
Sternengasse 17 info@vitahealthcare.ch  
CH-4051 Bâle www.vitahealthcare.ch

Les autres préparations de Vita Health Care sont disponibles sur le site [vitahealthcare.ch](http://vitahealthcare.ch)

## Vita Relax

Integratore alimentare con magnesio, vitamina D, vitamina B<sub>6</sub>, vitamina B<sub>12</sub> e acido folico

**Funzione muscolare • Sistema nervoso • Metabolismo energetico**

**Raccomandazione di consumo:**

Assumere 2 capsule al giorno con un po' d'acqua.

**Funzione muscolare:** Contribuiscono alla normale funzione muscolare: magnesio e vitamina D.

**Nervi / psiche:** Contribuiscono alla normale funzione psicologica: magnesio, vitamina B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> e acido folico. Contribuiscono al normale funzionamento del sistema nervoso: magnesio, vitamina B<sub>6</sub> e B<sub>12</sub>.

**Energia e metabolismo:** Contribuiscono al normale metabolismo energetico: magnesio, vitamina B<sub>6</sub> e B<sub>12</sub>. Contribuiscono alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento: magnesio, vitamina B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> e acido folico.

**Per la circolazione sanguigna:** Il folato contribuisce alla normale emopoiesi. Contribuiscono alla normale formazione dei globuli rossi: vitamina B<sub>6</sub> e B<sub>12</sub>.

**Sistema immunitario:** Contribuiscono alla normale funzione del sistema immunitario: acido folico, vitamina B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> e D.

**Ingredienti:** Citrato di magnesio, ossido di magnesio, materiale della capsula (agente di rivestimento idrossipropilmetilcellulosa, colorante complesso rameico delle clorofille), piridossina cloridrato, acido pteroylglutamico, colecalciferolo, cianocobalamina.

Tenere fuori dalla portata dei bambini. Non superare la dose giornaliera raccomandata indicata. Non va inteso come sostituto di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. I preparati a base di magnesio possono avere effetti lassativi.

Conservare in luogo fresco e asciutto.

Integratore alimentare  
Confezioni da 120 capsule.  
Prodotto in Svizzera.



Vita Health Care Tel 061 287 34 80  
Sternengasse 17 info@vitahealthcare.ch  
CH-4051 Basilea www.vitahealthcare.ch

Altri preparati di Vita Health Care su [vitahealthcare.ch](http://vitahealthcare.ch)

# Vita Relax

Dietary supplement with magnesium, vitamins D, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> and folic acid

**Muscle function • nervous system • energy metabolism**

**Recommended intake:**

Take two capsules daily with water.

**Muscle function:** Contributes to normal muscle function with magnesium and vitamin D.

**Nerves / mind:** Contributes to normal mental function with magnesium, vitamins B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> and folic acid.

Contributes to normal nervous system function with magnesium, vitamins B<sub>6</sub> and B<sub>12</sub>.

**Energy and metabolism:** Contributes to normal energy metabolism with magnesium, vitamins B<sub>6</sub> and B<sub>12</sub>. Helps reduce fatigue and tiredness with magnesium, vitamins B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> and folic acid.

**All about circulation:** Folate contributes to normal blood formation. Contributes to the normal formation of red blood cells with vitamins B<sub>6</sub> and B<sub>12</sub>.

**Immune system:** Contributes to normal immune system function with folic acid, vitamins B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> and D.

**Ingredients:** Magnesium citrate, magnesium oxide, capsule material (hydroxypropyl methylcellulose – coating agent, chlorophyll copper complex – colouring), pyridoxine hydrochloride, pteroylglutamic acid, cholecalciferol, cyanocobalamin.

Keep out of reach of small children. Do not exceed the recommended daily intake stated. Does not serve as a substitute for a balanced and varied diet and a healthy lifestyle. Magnesium preparations can have a laxative effect.

Store in a cool, dry place.

Dietary supplement

Packs of 120 capsules.

Manufactured in Switzerland.

Vita Relax		
Nährwert pro Valeur nutritive par Valore nutritive per Nutritional values	Tagesportion Portion journalière 2 Kapseln 2 capsules	NRV* VNR*
Magnesium / Magnésium	375 mg	100 %
Vitamin B <sub>6</sub> / Vitamine B <sub>6</sub>	4.2 mg	300 %
Vitamin B <sub>12</sub> / Vitamine B <sub>12</sub>	7.5 µg	300 %
Folsäure / Acide folique	600 µg	300 %
Vitamin D / Vitamine D	10 µg	200 %

\*NRV: Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr

\*VNR: Valeurs nutritionnelles recommandées



Vita Health Care Tel 061 287 34 80  
Sternengasse 17 info@vitahealthcare.ch  
CH-4051 Basel www.vitahealthcare.ch

You will find other Vita Health Care products at [vitahealthcare.ch](http://vitahealthcare.ch)



Zuckerfrei  
sans sucre



für Diabetiker  
geeignet  
convient aux  
diabétiques



Laktosefrei  
sans lactose



ohne Konservierungsmittel  
sans agents  
conservateurs



Glutenfrei  
sans gluten



ohne künstliche  
Farbstoffe  
sans colorant  
artificiel



Vegan  
végan