

## Vita Benefit Q10

### Multivitamin-Mineral

**Verringerung Müdigkeit • Nerven • Blutkreislauf • Sehkraft • Immunsystem • Muskeln und Knochen**  
Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen, Coenzym Q10 und hochkonzentriertem Grüntee-Extrakt.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Kapsel mit etwas Wasser einnehmen (nach dem Essen).

**Energie:** Tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei: Biotin, Eisen, Kupfer, Magnesium, Mangan, Niacin, Pantothenensäure, Vitamin B1, B2, B6, B12, C. Tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei: Eisen, Folsäure, Magnesium, Niacin, Pantothenensäure, Vitamin B2, B6, B12, C.

**Nerven:** Tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei: Biotin, Kupfer, Magnesium, Niacin, Vitamin B1, B2, B6, B12, C. Tragen zur normalen psychischen Funktion bei: Biotin, Folsäure, Magnesium, Niacin, Vitamin B1, B6, B12, C. Pantothenensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.

**Rund um den Blutkreislauf:** Vitamin B2 trägt zur Erhaltung normaler roter Blutkörperchen bei. Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei. Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei. Tragen zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei: Vitamin B6, B12, Vitamin B1 (Thiamin) trägt zu einer normalen Herzfunktion bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefässe bei. Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme. Kupfer trägt zu einem normalen Eisentransport im Körper bei. Tragen zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei: Vitamin A, B2. Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

**Sehkraft:** Tragen zur Erhaltung normaler Sehkraft bei: Vitamin A, B2, Zink.

**Immunsystem:** Tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei: Eisen, Folsäure, Kupfer, Selen, Vitamin A, B6, B12, C, D, Zink. Tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen: Kupfer, Mangan, Vitamin B2, C, E, Selen, Zink.

**Muskeln und Knochen:** Tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei: Magnesium, Vitamin D. Tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei: Magnesium, Mangan, Vitamin D, Zink. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei.

**Ergänzungen:** Vitamin D trägt zu einem normalen Calcium-Spiegel im Blut bei. Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei. Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei. Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung.

**Zutaten:** Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Niacin (Nicotinamid), Vitamin E (DL-alpha-Tocopherylacetat), Pantothenensäure (Calcium-D-Pantothenat), Beta-Carotin, Vitamin B5 (Pyridoxinhydrochlorid), Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin B1 (Thiaminhydrochlorid), Folsäure (Pteroylglutaminsäure), Biotin (D-Biotin), Vitamin D (Cholecalciferol), Vitamin B12 (Cyanocobalamin), vegetabile Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose, Farbstoff Eisenoxid), Grüntee Extrakt (Camellia sinensis, Blätter), Magnesiumoxid, Eisensulfat, Maltodextrin, Coenzym Q10, Selenhefe, Calciumphosphat, Zinkoxid, schwarzer Pfeffer Extrakt (Piper nigrum, Frucht), Mangansulfat, Kupfersulfat, Chrom(III)chlorid, Natriummolybdat.

Für Kinder unerreichbar aufbewahren. Die angegebene empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Dient nicht als Ersatz einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung und einer gesunden Lebensweise. Nicht auf nüchternen Magen, nicht bei strikter, kalorienarmer Ernährung und nicht gleichzeitig mit anderen Produkten auf Basis von Grüntee einnehmen.

Kühl und trocken lagern.  
Nahrungsergänzungsmittel  
Packung mit 120 Kapseln.

☑ Hergestellt in der Schweiz.

### Vertrieb:



DOETSCH GRETHER AG  
CH-4051 BASEL

Sternengasse 17 Tel 061 287 34 80  
CH-4051 Basel info@vitahealthcare.ch

Weitere Präparate der Vita Health Care finden Sie auf der Webseite [vitahealthcare.ch](http://vitahealthcare.ch)

## Vita Benefit Q10

### Multivitamines-minéraux

**Réduction de la fatigue • Nerfs • Circulation sanguine • Acuité visuelle • Système immunitaire • Muscles et os**

Complément alimentaire enrichi en vitamines, sels minéraux, oligoéléments, coenzyme Q10 et extrait de thé vert hautement concentré.

**Mode d'emploi:** 1 capsule par jour avec un peu d'eau (après le repas).

**Énergie:** Contribuent à un métabolisme énergétique normal: biotine, fer, cuivre, magnésium, manganèse, niacine, acide pantothénique, vitamines B1, B2, B6, B12 et C. Contribuent à diminuer la fatigue et la sensation de lassitude: fer, acide folique, magnésium, niacine, acide pantothénique, vitamines B2, B6, B12 et C.

**Nerfs:** Contribuent au fonctionnement normal du système nerveux: biotine, cuivre, magnésium, niacine, vitamines B1, B2, B6, B12 et C. Contribuent à des fonctions psychologiques normales: biotine, acide folique, magnésium, niacine, vitamines B1, B6, B12 et C. L'acide pantothénique contribue à des performances intellectuelles normales.

**Flux sanguin:** La vitamine B2 contribue au maintien de globules rouges normaux. Le fer contribue à la formation normale de globules rouges et d'hémoglobine. Le fer contribue au transport normal de l'oxygène dans l'organisme. Contribuent à la formation normale de globules rouges: vitamines B6 et B12. La vitamine B1 (thiamine) contribue à une fonction cardiaque normale. La vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour assurer le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins. La vitamine C accroît l'absorption de fer. Le cuivre contribue au transport normal du fer dans l'organisme. Contribuent à un métabolisme énergétique normal: vitamines A et B2. Le chrome contribue au maintien d'une glycémie normale.

**Acuité visuelle:** Contribuent au maintien d'une vision normale: vitamines A et B2, zinc.

**Système immunitaire:** Contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire: fer, acide folique, cuivre, sélénium, vitamines A, B6, B12, C et D, zinc. Contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif: cuivre, manganèse, vitamines B2, C et E, sélénium, zinc.

**Muscles et os:** Contribuent à une fonction musculaire normale: magnésium, vitamine D. Contribuent au maintien d'une ossature normale: magnésium, manganèse, vitamine D, zinc. La vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour assurer la fonction normale des cartilages.

**Compléments:** La vitamine D contribue à une calcémie normale. La vitamine B6 contribue à réguler l'activité hormonale. Le zinc contribue au métabolisme acido-basique normal. Le zinc joue un rôle dans le processus de division cellulaire.

**Ingrédients:** Vitamine C (acide L-ascorbique), niacine (nicotinamide), vitamine E (acétate DL-alpha-tocophérol), acide pantothénique (calcium D-pantothénate), bêta-carotène, vitamine B6 (hydrochlorure de pyridoxine), vitamine B2 (riboflavine), vitamine B1 (chlorhydrate de thiamine), acide folique (acide pteroylglutamique), biotine (biotine D), vitamine D (cholecalciférol), vitamine B12 (cyanocobalamin), capsule végétale (hydroxypropylméthylcellulose, colorant oxyde de fer), extrait de thé vert (camellia sinensis, feuilles), oxyde de magnésium, sulfate de fer, maltodextrine, coenzyme Q10, levure de sélénium, phosphate de calcium, oxyde de zinc, extrait de poivre noir (piper nigrum, fruit), sulfate de manganèse, sulfate de cuivre, chlorure de chrome (III), molybdate de sodium.

Tenir hors de portée des enfants. La dose journalière recommandée indiquée sur l'emballage ne doit pas être dépassée. Ne remplace pas une alimentation équilibrée et variée et un mode de vie sain. Ne pas prendre l'estomac vide, ni en cas de régime strict pauvre en calories, ni simultanément à d'autres produits à base de thé vert.

Conservé dans un endroit frais et sec.  
Complément alimentaire  
Emballage de 120 capsules.

☑ Fabriqué en Suisse.

### Distribution:



DOETSCH GRETHER AG  
CH-4051 BÄLE

Sternengasse 17 Tél 061 287 34 80  
CH-4051 Bâle info@vitahealthcare.ch

Les autres préparations de Vita Health Care sont disponibles sur le site [vitahealthcare.ch](http://vitahealthcare.ch)

## Vita Benefit Q10

### Multivitaminico-Minerali

**Riduzione della stanchezza • Nervi • Circolazione sanguigna • Capacità visiva • Sistema immunitario • Muscoli e ossa**

Integratore alimentare con vitamine, minerali, oligoelementi, coenzima Q10 ed estratto di tè verde altamente concentrato.

**Raccomandazioni sul consumo:** Assumere 1 capsula al giorno con un po' di liquido (dopo il pasto).

**Energia:** Contribuiscono al normale metabolismo energetico: biotina, ferro, rame, magnesio, manganese, niacina, acido pantotenico, vitamina B1, B2, B6, B12, C. Contribuiscono alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento: ferro, acido folico, magnesio, niacina, acido pantotenico, vitamina B2, B6, B12 e C.

**Nervi:** Contribuiscono al normale funzionamento del sistema nervoso: biotina, rame, magnesio, niacina, vitamina B1, B2, B6, B12, C. Contribuiscono alla normale funzione psicologica: biotina, acido folico, magnesio, niacina, vitamina B1, B6, B12, C. L'acido pantotenico contribuisce a prestazioni mentali normali.

**Circolazione sanguigna:** La vitamina B2 contribuisce al mantenimento di globuli rossi normali. Il ferro contribuisce alla normale formazione dei globuli rossi e dell'emoglobina. Il ferro contribuisce al normale trasporto di ossigeno nell'organismo. Contribuiscono alla normale formazione dei globuli rossi: vitamina B6, B12. La vitamina B1 (tiamina) contribuisce alla normale funzione cardiaca. La vitamina C contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione dei vasi sanguigni. La vitamina C accresce l'assorbimento del ferro. Il rame contribuisce al normale trasporto di ferro nell'organismo. Contribuiscono al normale metabolismo del ferro: vitamina A, B2. Il cromo contribuisce al mantenimento di livelli normali di glucosio nel sangue.

**Capacità visiva:** Contribuiscono al mantenimento della capacità visiva normale: vitamina A, B2, zinco.

**Sistema immunitario:** Contribuiscono alla normale funzione del sistema immunitario: ferro, acido folico, rame, selenio, vitamina A, B6, B12, C, D, zinco. Contribuiscono alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo: rame, manganese, vitamina B2, C, E, selenio, zinco.

**Muscoli e ossa:** Contribuiscono alla normale funzione muscolare: magnesio, vitamina D. Contribuiscono al mantenimento di ossa normali: magnesio, manganese, vitamina D, zinco. La vitamina C contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione delle cartilagini.

**Supplementi:** La vitamina D contribuisce a normali livelli di calcio nel sangue. La vitamina B6 contribuisce alla regolazione dell'attività ormonale. Lo zinco contribuisce al normale metabolismo acido-base. Il ferro interviene nel processo di divisione delle cellule.

**Ingrédients:** Vitamina C (acido L-ascorbico), niacina (nicotinamide), vitamina E (D-alfa-tocoferil acetato), acido pantotenico (calcio D-pantotenato), beta-carotene, vitamina B6 (piridossina cloridrato), vitamina B2 (riboflavina), vitamina B1 (tiamina idrocloruro), acido folico (acido pteroylglutamico), biotina (biotina D), vitamina D (colecalfiferolo), vitamina B12 (cianocobalamin), involucro vegetale della capsula (idrossipropilmetilcellulosa, colorante ossido di ferro), estratto di tè verde (camellia sinensis, foglie), ossido di magnesio, solfato ferroso, maltodestrina, coenzima Q10, lievito al selenio, fosfato di calcio, ossido di zinco, estratto di pepe nero (piper nigrum, frutto), solfato di manganese, solfato di rame, cloruro di cromo(III), sodio molibdato.

Tenere fuori dalla portata dei bambini. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Non sostituire un'alimentazione equilibrata e variata e uno stile di vita sano. Se si segue una dieta rigorosamente povera di calorie, non assumere le capsule a stomaco vuoto ed evitare di prendere le capsule contemporaneamente ad altri prodotti a base di tè verde.

Conservare in luogo fresco e asciutto.  
Integratore alimentare  
Confezione da 120 capsule.

☑ Prodotto in Svizzera.

### Distribuzione:



DOETSCH GRETHER AG  
CH-4051 BASILEA

Sternengasse 17 Tel 061 287 34 80  
CH-4051 Basilea info@vitahealthcare.ch

Altri preparati di Vita Health Care su [vitahealthcare.ch](http://vitahealthcare.ch)

# Vita Benefit Q<sub>10</sub>

## Multivitamin-mineral

### Reduction of tiredness • Nerves • Blood circulation • Vision • Immune system • Muscles and bones

Dietary supplement with vitamins, minerals, trace elements, coenzyme Q<sub>10</sub> and highly concentrated green tea extract.

**Recommended intake:** Take one capsule daily with liquid (after eating).

**Energy:** Biotin, iron, copper, magnesium, manganese, niacin, pantothenic acid, vitamins B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> and C contribute to normal energy metabolism. Iron, folic acid, magnesium, niacin, pantothenic acid, vitamins B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> and C contribute to the reduction of tiredness and fatigue.

**Nerves:** Biotin, copper, magnesium, niacin, vitamins B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> and C contribute to the normal functioning of the nervous system. Biotin, folic acid, magnesium, niacin, vitamins B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> and C contribute to normal psychological functioning. Pantothenic acid contributes to normal mental performance.

**Blood circulation:** Vitamin B<sub>2</sub> contributes to the maintenance of normal red blood cells. Iron contributes to the normal formation of red blood cells and haemoglobin. Iron contributes to normal oxygen transport in the body. Vitamins B<sub>6</sub> and B<sub>12</sub> contribute to the normal formation of red blood cells. Vitamin B<sub>1</sub> (thiamine) contributes to normal heart function. Vitamin C contributes to normal collagen formation for the normal functioning of blood vessels. Vitamin C increases iron absorption. Copper contributes to normal iron transport in the body. Vitamins A and B<sub>2</sub> contribute to normal iron metabolism. Chromium contributes to the maintenance of normal blood glucose levels.

**Vision:** Vitamins A and B<sub>2</sub>, and zinc contribute to the maintenance of normal vision.

**Immune system:** Iron, folic acid, copper, selenium, vitamins A, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, C and D, and zinc contribute to the normal functioning of the immune system. Copper, manganese, vitamins B<sub>2</sub>, C and E, selenium and zinc help to protect cells against oxidative stress.

**Muscles and bones:** Magnesium and vitamin D contribute to normal muscle function. Magnesium, manganese, vitamin D and zinc contribute to the maintenance of normal bones. Vitamin C contributes to normal collagen formation for the normal functioning of cartilage.

**Supplementary information:** Vitamin D contributes to normal blood calcium levels. Vitamin B<sub>6</sub> contributes to the regulation of hormonal activity. Zinc contributes to normal acid-base metabolism. Zinc plays a part in cell division.

**Ingredients:** Vitamin C (L-ascorbic acid), niacin (nicotinamide), vitamin E (DL-alpha-tocopheryl acetate), pantothenic acid (calcium D-pantothenate), beta carotene, vitamin B<sub>6</sub> (pyridoxine hydrochloride), vitamin B<sub>2</sub> (riboflavin), vitamin B<sub>1</sub> (thiamine hydrochloride), folic acid (pteroylglutamic acid), biotin (D-biotin), vitamin D (cholecalciferol), vitamin B<sub>12</sub> (cyanocobalamin), vegetable capsule shell (hydroxypropyl methylcellulose, colourant: iron oxide), green tea extract (camellia sinensis, leaves), magnesium oxide, iron sulphate, maltodextrin, coenzyme Q<sub>10</sub>, selenium yeast, calcium phosphate, zinc oxide, black pepper extract (piper nigrum, fruit), manganese sulphate, copper sulphate, chromium(III) chloride and sodium molybdate.

Keep out of the reach of children. The specified recommended daily dose should not be exceeded. This is no substitute for a balanced and varied diet and a healthy lifestyle. Do not take on an empty stomach, if you are on a strict, low-calorie diet, or at the same time as other green tea-based products.

Store in a cool and dry place.  
Dietary supplement  
Pack contains 120 capsules.

✚ Made in Switzerland.

### Distribution:

**DG** DOETSCH GRETHER AG  
CH-4051 BASEL

Sternengasse 17 Tel 061 287 34 80  
CH-4051 Basel info@vitahealthcare.ch

You will find other Vita Health Care products  
at [vitahealthcare.ch](http://vitahealthcare.ch)

Vita Benefit Q <sub>10</sub>		
Nährwert pro Valeur nutritive par Valore nutritive per Nutritional values	Tagesportion Portion journalière 1 Kapsel 1 capsule	NRV* VNR*
Beta-Carotin / Béta-carotène entspricht Vit. A / équivalent vit. A	4.8 mg 800 µg	100 %
Vitamin B <sub>1</sub> / Vitamine B <sub>1</sub>	1.1 mg	100 %
Vitamin B <sub>2</sub> / Vitamine B <sub>2</sub>	1.4 mg	100 %
Vitamin B <sub>6</sub> / Vitamine B <sub>6</sub>	1.4 mg	100 %
Vitamin B <sub>12</sub> / Vitamine B <sub>12</sub>	2.5 µg	100 %
Vitamin C / Vitamine C	90 mg	113 %
Vitamin D / Vitamine D	20 µg	400 %
Vitamin E / Vitamine E	12 mg	100 %
Biotin / Biotine	50 µg	100 %
Folsäure / Acide folique	360 µg	180 %
Niacin / Niacine	16 mg	100 %
Pantothensäure / Acide pantothénique	6 mg	100 %
Magnesium / Magnésium	58 mg	15 %
Eisen / Fer	10 mg	71 %
Zink / Zinc	5 mg	50 %
Kupfer / Cuivre	1 mg	100 %
Mangan / Manganèse	1.3 mg	65 %
Selen / Sélénium	30 µg	55 %
Chrom / Chrome	7.5 µg	19 %
Molybdän / Molybdène	9 µg	18 %
Coenzym Q <sub>10</sub> / Coenzyme Q <sub>10</sub>	30 mg	
Grüntee Extrakt / Extrait de thé vert	100 mg	
Pfeffer Extrakt / Extrait de poivre	5 mg	

\*NRV: Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr

\*VNR: Valeurs nutritionnelles recommandées



Zuckerfrei  
sans sucre



für Diabetiker  
geegnet  
convient aux  
diabétiques



Laktosefrei  
sans lactose



ohne Konser-  
vierungsmittel  
sans agents  
conservateurs



Glutenfrei  
sans gluten



ohne künstliche  
Farbstoffe  
sans colorant  
artificiel



Vegan  
végan