

Vita Protein Body Shape

Nahrungsergänzungsmittel. Getränkepulver mit Konjak Glucomannan, Protein, Nahrungsfasern (Synonyme: Fibre, Ballaststoffe), Vitaminen und Mineralstoffen. Vanille Aroma. Mit Süssungsmittel (Steviolglycoside aus Steviablättern). Sättigt, baut auf und vitalisiert.

Gewichtsverlust • Blutzuckerspiegel • Erhaltung Muskelmasse

Verzehrempfehlung: Ein- bis zweimal täglich je 45 g Pulver (45 g = 2 gut gehäufte Esslöffel) mit 250 ml Flüssigkeit (Wasser, Milch oder Milchersatz, z. B. Mandelmilch) vermischen. Dazu Gabel, Schwingbesen oder Shaker verwenden. Das Pulver kann auch ins Joghurt eingerührt oder dem Müesli beigemischt werden. **Wichtig:** Unmittelbar nach der Einnahme 1–2 Gläser Wasser trinken und auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten. Etwa 2 Liter Flüssigkeit (Wasser, ungezuckerten Kräuter- oder Früchtetee) über den Tag verteilt trinken.

Gewichtsverlust: Konjak Glucomannan ist ein Ballaststoff (Nahrungsfasern) und trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu Gewichtsverlust bei. *Bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Konjak Glucomannan in Verbindung mit 1–2 Gläsern Wasser.*

Blutzuckerspiegel: Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

Erhaltung Muskelmasse: Proteine tragen zur Erhaltung von Muskelmasse bei. Magnesium und Zink tragen zu einer normalen Eiweissynthese bei. Folat trägt zu einer normalen Aminosäuresynthese bei.

Empfehlung

Gewichtsreduktion / Stoffwechselkur

Startwoche: Frühstück / Abendessen:
Je 1 Vita Protein Body Shape einnehmen. Das Mittagessen als Low-Carb-Menü mit hohem Protein- und Gemüseanteil.

Danach bis zum Wunschgewicht: Mittagessen:
1 Vita Protein Body Shape einnehmen.

Gewicht halten

1. Möglichkeit: Mittagessen: 1 Vita Protein Body Shape einnehmen.

2. Möglichkeit: 30 Minuten vor der Hauptmahlzeit eine ½ Portion des Vita Protein Body Shape trinken, um die Nahrungsaufnahme zu reduzieren und damit Kalorien zu sparen.

Zusätzlich beachten:

- gute Vitalstoffversorgung, insbesondere Magnesium, Vitamin D₃ und Omega-3-Fettsäuren (EPA/DHA)
- Süßes und Alkohol meiden
- regelmässiges Krafttraining
- kombiniert mit Cardio-Training

Zutaten: **Milchprotein**, teilhydrolysiertes Guarkernmehl, **Molkenprotein**, **Sojaprotein**, **Hühneri-Eiweiss**, Glycin, Konjak Glucomannan, Maisdextrin, Inulin, Kaliumcitrat, L-Carnitin Tartrat, Aromen, Taurin, Emulgator (**Sojalecithin**, Sonnenblumenlecithin), Magnesiumcarbonat, L-Arginin HCl, Vitamine [Vit. C (L-Ascorbinsäure), Vit. E (DL-alpha-Tocopherylacetat, Niacin (Nicotinamid), Pantothensäure (Calcium-D-Pantothenat), Vit. B₆ (Pyridoxinhydrochlorid), Vit. B₂ (Riboflavin), Vit. B₁ (Thiaminhydrochlorid), Folsäure (Pteroylglutaminsäure), D-Biotin, Vit. B₁₂ (Cyanocobalamin), Vit. D₃ (Cholecalciferol)], Süssungsmittel (Steviolglycoside aus Stevia), Zinkcitrat, Natriumborat, Chrom (III)-Chlorid, Kaliumiodat, Natriumselenat.

Ausser Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Die angegebene, empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Dient nicht als Ersatz einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung sowie einer gesunden Lebensweise. Magnesium-Präparate können abführend wirken. Konjak Glucomannan kann bei Personen mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr zu Erstickungsgefahr führen. Produkt mit reichlich Wasser einnehmen, damit Konjak Glucomannan in den Magen gelangt.

Kühl und trocken lagern.
Nahrungsergänzungsmittel
Packungen: Sachets 5 × 45 g, Dose 495 g (11 Portionen)

✚ Hergestellt in der Schweiz.

Vertrieb:

**DOETSCH GRETHER AG**
CH-4051 BASEL

Sternengasse 17
CH-4051 Basel

Tel 061 287 34 80
info@vitahealthcare.ch

Weitere Präparate der Vita Health Care finden Sie auf der Webseite **vitahealthcare.ch**

Vita Protein Body Shape

Complément alimentaire. Boisson en poudre à base de glucomannane de konjac, de protéines, de fibres alimentaires, de vitamines et de minéraux. Arôme vanille. Avec édulcorants (glycosides de stéviol issus de feuilles de stévia). Rassasie, construit et vitalise.

Perte de poids • Glycémie • Maintien de la masse musculaire

Mode d'emploi: une à deux fois par jour, mélanger 45 g de poudre (45 g = 2 cuillères à soupe bien bombées) avec 250 ml de liquide (eau, lait ou substitut de lait, p.ex. lait d'amande). Utiliser une fourchette, un fouet ou un shaker pour mélanger. La poudre peut également être mélangée à du yogourt ou à du muesli. **Important:** boire un à deux verres d'eau immédiatement après la prise et veiller à un apport suffisant en liquide. Boire environ deux litres de liquide (eau, tisane non sucrée ou tisane aux fruits) répartis dans la journée.

Perte de poids: le glucomannane de konjac est une fibre alimentaire. Si elle est consommée dans le cadre d'un régime hypocalorique, elle contribue à la perte de poids. *Pour une consommation quotidienne de 3 g de glucomannane de konjac en association avec un à deux verres d'eau.*

Glycémie: le chrome contribue au maintien d'une glycémie normale.

Maintien de la masse musculaire: les protéines contribuent au maintien de la masse musculaire. Le magnésium et le zinc contribuent à une synthèse protéique normale. Les folates contribuent à la synthèse normale des acides aminés.

Recommandation

Réduction de poids / Cure métabolique

Semaine de démarrage: petit-déjeuner / dîner :
prendre 1 Vita Protein Body Shape à chaque repas.
Déjeuner sous forme de menu faible en glucides, riche en protéines et en légumes.

Ensuite, jusqu'au poids souhaité: déjeuner : prendre 1 Vita Protein Body Shape.

Maintenir son poids

1^{ère} possibilité: déjeuner : prendre 1 Vita Protein Body Shape.

2^e possibilité: boire une ½ portion de Vita Protein Body Shape 30 minutes avant le repas principal afin de réduire l'apport alimentaire et d'économiser ainsi des calories.

A prendre en compte en plus:

- un bon apport en substances vitales, notamment en magnésium, en vitamine D₃ et en acides gras oméga-3 (EPA/DHA).
- éviter les sucreries et l'alcool
- faire régulièrement de la musculation
- combiné avec du cardio-training

Ingrédients: **protéines de lait**, gomme de guar partiellement hydrolysée, **protéines de lactosérum**, **protéines de soja**, **protéines de blanc d'œuf**, glycine, glucomannane de konjac, dextrine de maïs, inuline, citrate de potassium, tartrate de L-carnitine, arômes, taurine, émulsifiant (**lécithine de soja**, **lécithine de tournesol**), carbonate de magnésium, L-arginine HCl, vitamines [vit. C (acide L-ascorbique), vit. E (acétate de DL-alpha-tocophéryle, niacine (nicotinamide), acide pantothénique (D-pantothénate de calcium), vit. B₆ (chlorhydrate de pyridoxine), vit. B₂ (riboflavine), vit. B₁ (chlorhydrate de thiamine), acide folique (acide ptéroylglutamique), D-biotine, vit. B₁₂ (cyanocobalamine), vit. D₃ (cholécalférol)], édulcorants (glycosides de stéviol issus de stévia), citrate de zinc, borate de sodium, chlorure de chrome (III), iodate de potassium, sélénate de sodium.

Conserver hors de portée des jeunes enfants. La dose journalière recommandée indiquée ne doit pas être dépassée. Ne remplace pas une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain. Les préparations à base de magnésium peuvent avoir des effets laxatifs. Le Konjak Glucomannane peut entraîner un risque de suffocation en cas de difficultés de déglutition ou en cas d'ingestion avec un fluide inadéquat. Prendre le produit avec beaucoup d'eau pour que le konjac glucomannane pénètre dans l'estomac.

Conserver dans un endroit frais et sec.
Complément alimentaire
Emballages: Sachets 5 × 45 g, dose 495 g (11 portions)

✚ Fabriqué en Suisse.

Distribution:

**DOETSCH GRETHER AG**
CH-4051 BÄLE

Sternengasse 17
CH-4051 Bäle

Tél 061 287 34 80
info@vitahealthcare.ch

Les autres préparations de Vita Health Care sont disponibles sur le site **vitahealthcare.ch**

Vita Protein Body Shape

Integratore alimentare. Polvere per bevande con glucomannano di konjac, proteine, fibre alimentari, vitamina e minerali. Aroma di vaniglia. Con edulcorante (glicosidi steviolici dalle foglie di stevia). Sazia, ricostituisce e vitalizza.

Perdita di peso • Glucosio nel sangue • Mantenimento della massa muscolare

Raccomandazione di assunzione: mescolare una o due volte al giorno 45 g di polvere (45 = 2 cucchiain ben colmi) con 250 ml di liquido (acqua, latte o sostituto del latte, ad es. latte di mandorla). Utilizzare una forchetta, una frusta o uno shaker per mescolare. La polvere può anche essere mescolata nello yogurt o aggiunta al muesli. **Importante:** bere immediatamente dopo l'assunzione 1–2 bicchieri d'acqua e assicurarsi di mantenere una corretta idratazione. Bere circa 2 litri di liquidi (acqua, tisane non zuccherate alle erbe o alla frutta) distribuiti nell'arco della giornata.

Perdita ponderale: il glucomannano di konjac è una fibra alimentare che nell'ambito di una dieta ipocalorica contribuisce alla perdita di peso. *Nel caso di un'assunzione giornaliera di 3 g di glucomannano di konjac assieme a 1–2 bicchieri d'acqua.*

Glucosio nel sangue: il cromo contribuisce al mantenimento di livelli normali di glucosio nel sangue.

Mantenimento della massa muscolare: le proteine contribuiscono al mantenimento della massa muscolare. Il magnesio e lo zinco contribuiscono alla normale sintesi proteica. Il folato contribuisce alla normale sintesi degli aminoacidi.

Raccomandazione

Riduzione del peso / cura del metabolismo

Settimana iniziale: colazione / cena: assumere 1 Vita Protein Body Shape. Pranzo con menu a basso contenuto di carboidrati e ricco di proteine e verdure.

Successivamente, fino al raggiungimento del peso desiderato: pranzo: assumere 1 Vita Protein Body Shape.

Mantenimento del peso

Opzione 1: pranzo: assumere 1 Vita Protein Body Shape.

Opzione 2: bere una ½ porzione di Vita Protein Body Shape 30 minuti prima del pasto principale per ridurre l'assunzione di cibo e quindi risparmiare calorie.

Da notare anche:

- buon apporto di nutrienti vitali, soprattutto magnesio, vitamina D₃ e acidi grassi omega-3 (EPA/DHA).
- evitare dolci e alcolici
- allenamento regolare della forza
- combinato con l'allenamento cardio

Ingredienti: **proteine del latte**, farina di semi di guar parzialmente idrolizzata, **proteine del siero del latte**, **proteine di soia**, **proteine dell'uovo di gallina**, glicina, glucomannano di konjac, destrina di mais, inulina, citrato di potassio, L-carnitina tartrato, aromi, taurina, emulsificante (**lecitina di soia**, **lecitina di girasole**), carbonato di magnesio, L-arginina HCl, vitamina [vit. C (acido L-ascorbico), vit. E (DL-alfa-tocoferilacetato, niacina (nicotinamide), acido pantotenico (calcio D-pantotenato), vit. B₆ (piridossina cloridrato), vit. B₂ (riboflavina), vit. B₁ (tiamina cloridrato), acido folico (acido pteroilglutammico), D-biotina, vit. B₁₂ (cianocobalamina), vit. D₃ (colecalférol)], edulcorante (glicosidi steviolici della stevia), citrato di zinco, borato di sodio, tricoloro di cromo, iodato di potassio, selenato di sodio.

Conservare fuori dalla portata dei bambini. Non superare la quantità giornaliera indicata e raccomandata. Non è da intendersi come sostituto di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. I preparati di magnesio possono avere un effetto lassativo. Il glucomannano di Konjac può causare soffocamento nelle persone con difficoltà di deglutizione o in caso di ingestione senza un'adeguata assunzione di liquidi. Assumere il prodotto con abbondante acqua, in modo che il glucomannano di Konjac raggiunga lo stomaco.

Conservare in luogo fresco e asciutto.
Integratore alimentare
Confezioni: Bustine 5 × 45 g, lattina 495 g (11 porzioni)

✚ Prodotto in Svizzera.

Distribuzione:

**DOETSCH GRETHER AG**
CH-4051 BASILEA

Sternengasse 17
CH-4051 Basilea

Tel 061 287 34 80
info@vitahealthcare.ch

Altri preparati di Vita Health Care su **vitahealthcare.ch**

Vita Protein Body Shape

Dietary supplement. Drink powder with konjac glucomannan, protein, dietary fibres, vitamins and minerals. Vanilla flavour. With sweetener (steviol glycosides from stevia leaves). Satiates, builds up and revitalises.

Weight loss • Blood sugar level • Muscle mass maintenance

Recommended intake: One to two times a day, mix 45 g powder (45 g = 2 heaped tablespoons) with 250 ml liquid (water, milk or milk substitute, e.g. almond milk). Use a fork, whisk or shaker to mix. The powder can also be stirred into yoghurt or added to muesli. **Important:** Drink one to two glasses of water immediately after ingestion and ensure you maintain a sufficient intake of fluids. Drink around two litres of fluid (water, unsweetened herbal or fruit tea) throughout the day.

Weight loss: Konjac glucomannan is a dietary fibre and in the context of an energy restricted diet contributes to weight loss. *With a daily intake of 3g konjac glucomannan in conjunction with one to two glasses of water.*

Blood glucose level: Chromium contributes to the maintenance of normal blood glucose levels.

Muscle mass maintenance: Protein contributes to the maintenance of muscle mass. Magnesium and zinc contribute to normal protein synthesis. Folate contributes to normal amino acid synthesis.

Recommendation

Weight reduction / metabolism cure

Starting week: Breakfast/dinner: Take 1 Vita Protein Body Shape each. Lunch should be a low-carb meal with a high protein and vegetable content.

After that until you reach your desired weight:
Lunch: Take 1 Vita Protein Body Shape.

Maintaining weight

- 1st option: Lunch: Take 1 Vita Protein Body Shape.
- 2nd option: Drink a ½ portion of Vita Protein Body Shape 30 minutes before the main meal to reduce food intake and thus save calories.

- Also note:**
- good supply of vital nutrients, especially magnesium, vitamin D3 and omega-3 fatty acids (EPA/DHA)
 - avoid sweets and alcohol
 - regular strength training
 - combined with cardio training

Ingredients: Milk protein, partially hydrolysed guar gum, whey protein, soya protein, egg white, glycine, konjac glucomannan, corn dextrin, inulin, potassium citrate, L-carnitine tartrate, flavouring, taurine, emulsifier (soya lecithin, sunflower lecithin), magnesium carbonate, L-arginine HCl, vitamins [vit. C (L-ascorbic acid), vit. E (DL-alpha-tocopheryl acetate, niacin (nicotinamide), pantothenic acid (calcium D-pantothenate), vit. B6 (pyridoxine hydrochloride), vit. B2 (riboflavin), vit. B1 (thiamine hydrochloride), folic acid (pteroylglutamic acid), D-biotin, vit. B12 (cyanocobalamin), vit. D3 (cholecalciferol)], sweetener (steviol glycosides from stevia), zinc citrate, sodium borate, chromium (III) chloride, potassium iodate, sodium selenate.

Keep out of the reach of small children. The stated recommended daily intake must not be exceeded. This is not a substitute for a balanced and varied diet and a healthy lifestyle. Magnesium preparations can have a laxative effect. Konjac Glucomannan may cause choking in people with swallowing difficulties or when ingesting with inadequate fluid. Take the product with plenty of water to ensure that Konjac Glucomannan reaches the stomach.

Store in a cool, dry place.
Dietary supplement
Packs: Sachets 5 × 45 g, tin 495 g (11 portions)

🇨🇭 Made in Switzerland.

Vita Protein Body Shape Drink			
Nährwerte pro Valeur nutritive par Valore nutritivo per Nutritional values	Tagesportion Portion journalière (90 g = 2 Drink)	1 Portion* (45 g = 1 Drink)	NRV* VNR*
Brennwert Valeur énergétique	1158 kJ 274 kcal	579 kJ 137 kcal	
Fett / Lipides – davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés	1.4 g 0.2 g	0.7 g 0.1 g	
Kohlenhydrate / Glucides – davon Zucker / dont sucre	4.2 g 1.8 g	2.1 g 0.9 g	
Salz / Sel	0.3 g	0.15 g	
Protein ¹ / Protéine ¹	45 g	22.5 g	
Nahrungsfasern (Fibre, Ballaststoffe) ¹ / Fibres alimentaires ¹	22 g	11 g	
– davon Konjak Glucomannan / dont glucomannane de konjac	4 g	2 g	
– davon Inulin / dont inuline	2.4 g	1.2 g	
Glycin / Glycine	5 g	2.5 g	
L-Arginin / L-arginine	300 mg	150 mg	
L-Carnitin ² / L-carnitine ²	1020 mg	510 mg	
Taurin / Taurine	1000 mg	500 mg	
Chrom / Chrome	60 µg	30 µg	75 %
Vitamin D3 / Vitamine D3	5 µg	2.5 µg	50 %
Vitamin E / Vitamine E	16.8 mg	8.4 mg	70 %
Vitamin C / Vitamine C	128 mg	64 mg	80 %
Vitamin B1 / Vitamine B1	1.54 mg	0.77 mg	70 %
Vitamin B2 / Vitamine B2	2 mg	1 mg	71 %
Niacin / Niacine	22 mg	11 mg	69 %
Vitamin B6 / Vitamine B6	2 mg	1 mg	71 %
Folsäure / Acide folique	400 µg	200 µg	100 %
Vitamin B12 / Vitamine B12	4 µg	2 µg	80 %
Biotin / Biotine	72 µg	36 µg	72 %
Pantothensäure / Acide pantothénique	11.4 mg	5.7 mg	95 %
Kalium / Potassium	1000 mg	500 mg	25 %
Calcium / Calcium	532 mg	266 mg	33 %
Phosphor / Phosphore	314 mg	157 mg	22 %
Magnesium / Magnésium	300 mg	150 mg	40 %
Zink / Zinc	4 mg	2 mg	20 %
Selen / Sélénium	40 µg	20 µg	36 %
Jod / Iode	90 µg	45 µg	30 %
Bor / Bore	0.4 mg	0.2 mg	

* **NRV:** Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr

* **VNR:** Valeurs nutritionnelles recommandées

¹ aus 4 Quellen /

à partir de 4 sources

²



Durchschnittsaminogramm / Aminogramme moyen Vita Protein Body Shape Drink		
Aminosäuren analysiert / Acides aminés analysés	Tagesportion Portion journalière (90 g = 2 Drink)	1 Portion (45 g = 1 Drink)
Alanin / Alanin	1600 mg	800 mg
Arginin ² / Arginine ²	2140 mg	1070 mg
Asparagin / Asparagine	3920 mg	1960 mg
Cystin (Cystein) / Cystine (Cystéine)	360 mg	180 mg
Glutamin / Glutamine	10 g	5 g
Glycin ³ / Glycine ³	6 g	3 g
Histidin / Histidine	1260 mg	630 mg
Isoleucin / Isoleucine	2540 mg	1270 mg
Leucin / Leucine	4480 mg	2240 mg
Lysin / Lysine	3800 mg	1900 mg
Methionin / Méthionine	1190 mg	595 mg
Phenylalalin / Phénylalanine	2280 mg	1140 mg
Prolin / Proline	3980 mg	1990 mg
Serin / Sérine	2420 mg	1210 mg
Threonin / Thréonine	2150 mg	1075 mg
Tryptophan / Tryptophane	660 mg	330 mg
Tyrosin / Tyrosine	2310 mg	1155 mg
Valin / Valine	2990 mg	1495 mg

^{2,3} Mengen entsprechen der Gesamtmenge aus den 4 natürlichen Proteinquellen und der zugesetzten Menge gemäss Nährwerttabelle.

^{2,3} Les quantités correspondent à la quantité totale provenant des 4 sources naturelles de protéines et à la quantité ajoutée selon le tableau des valeurs nutritives.

Distribution:



Sternengasse 17 Tel 061 287 34 80
CH-4051 Basel info@vitahealthcare.ch

You will find other Vita Health Care products
at **vitahealthcare.ch**



Ohne
Zuckerzusatz
sans sucre ajouté



für Diabetiker
geeignet
convient aux
diabétiques



Lactosearm
pauvre
en lactose



ohne Konser-
vierungsmittel
sans agents
conservateurs



Vegetarisch
végétarien



Glutenfrei
sans gluten



ohne künstliche
Farbstoffe
sans colorant
artificiel



ohne
Gentechnik
sans OGM